

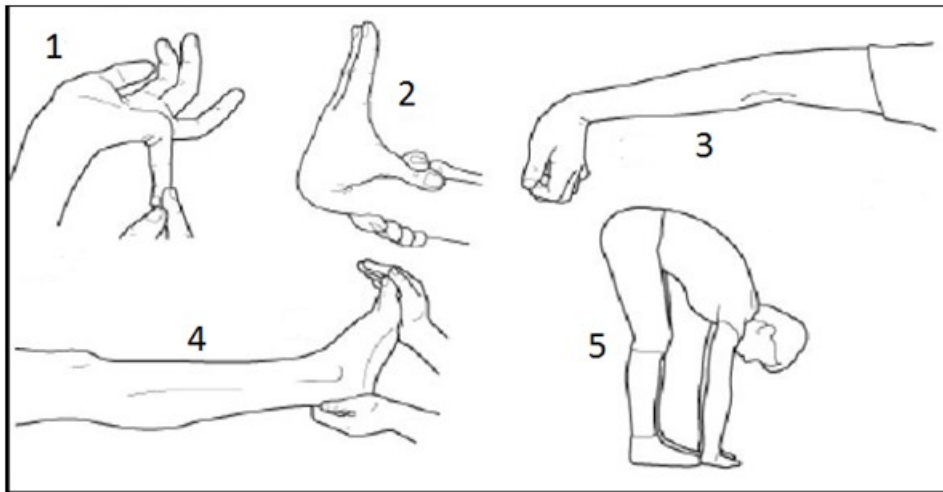
Beighton スコア

関節の過剰運動 (hypermobility) テスト

5つの徒手で9得点で評価します。4つの左右他動と1つの自動を行います。

	左	右
他動背屈で第5中手骨の過伸展が90度以上	1	1
他動で前腕の屈曲面と親指が並行	1	1
他動で肘の過伸展が10度以上	1	1
他動で膝の過伸展が10度以上	1	1
両膝完全伸展において自動体幹前屈で床に手のひらが付く	1	

/9



引用：https://www.physio-pedia.com/Beighton_score