



7/13 - 8/18 開催時間：9:00-10:30, 11:00-12:30

投球障害肩・肘予防トレーニング（土曜日 90分×2）

運動に関する神経科学・運動学習（日曜日 90分×2）

オンラインセミナー開催趣旨

神経科学の観点からエクササイズスキル向上と最新エビデンスに基づいた投球障害肩・肘予防トレーニングの知識構築を目的に開催します。

土曜日	開催時間	投球障害肩・肘予防トレーニング	日曜日	開催時間	運動に関する神経科学・運動学習
7月	13日 13:00-14:30	肩甲上腕関節不安定性とオーバーヘッド動作による過少運動	14日 9:00-10:30	9:00-10:30	大脳皮質のしくみと機能
	13日 15:00-16:30	投球障害肩の疫学	14日 11:00-12:30	11:00-12:30	感覚野、大脳基底核、間脳、小脳のしくみと機能
7月	20日 13:00-14:30	投球障害肩の検査とリコンディショニングの捉え方	21日 9:00-10:30	9:00-10:30	下行路の種類と下位運動ニューロンの位置と機能
	20日 15:00-16:30	エビデンスに基づいた肩のエクササイズ	21日 11:00-12:30	11:00-12:30	神経科学からみたエクササイズ下行路の仕組み
7月	27日 13:00-14:30	回旋筋腱板エクササイズの特徴	28日 9:00-10:30	9:00-10:30	上行路と神経モジュレーションの仕組み
	27日 15:00-16:30	投球動作の股関節、キネティックリンク、関節モビライゼーション	28日 11:00-12:30	11:00-12:30	運動学習理論の捉え方
8月	3日 13:00-14:30	MLBおよびMLB投手の尺側副韧带損傷と再建術の現状	4日 9:00-10:30	9:00-10:30	動的システム理論の捉え方
	3日 15:00-16:30	尺側副韧带（UCL）再建術後の経過	4日 11:00-12:30	11:00-12:30	静的と動的視覚の捉え方
8月	17日 13:00-14:30	尺側副韧带（UCL）損傷予防エクササイズ	18日 9:00-10:30	9:00-10:30	視覚と握る動作の連結と記憶の仕組み
	17日 15:00-16:30	尺側副韧带（UCL）損傷リスク検証	18日 11:00-12:30	11:00-12:30	パフォーマンスと運動学習の向上

講師：鶴池 征 叡

PHD, BOC-ATC, JSPO-AT（元米国カリフォルニア・サンノゼ州立大学大学院アスレティックトレーニング教育プログラム主任、同大学健康人間科学学部運動科学学科

EMERITUS、元大阪体育大学教授）現昭和大学保健医療学部兼任講師

＜オンラインセミナー

開催のご案内＞

理論編：ZOOM 開催

投球障害肩予防

トレーニング課程

理論編：90分×11セッション

実技編：90分×5セッション

対面式

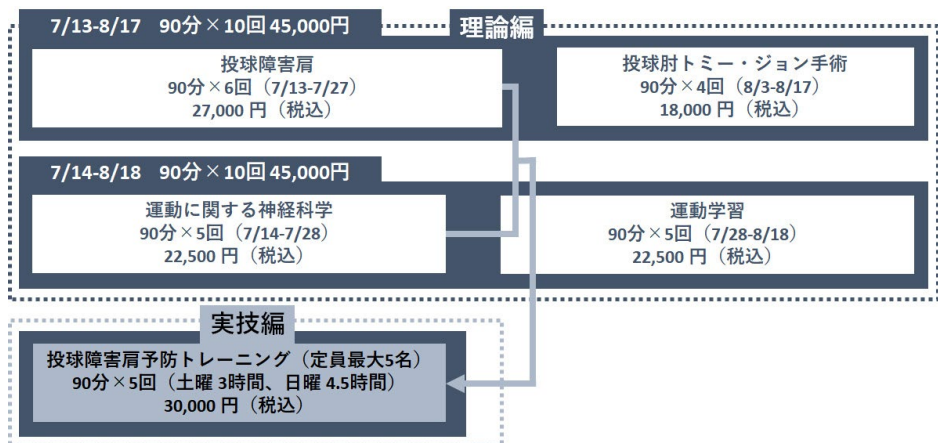
実技編会場：早稲田大学

東伏見キャンパスにて

開催予定

もしくは

各地施設にて開催



詳細：[開催案内サイト](#)

セミナー申込：[グーグルフォーム](#)



投球障害肩・肘予防トレーニングセミナーは BOC 認定最大 15.0 CEUs 付与