







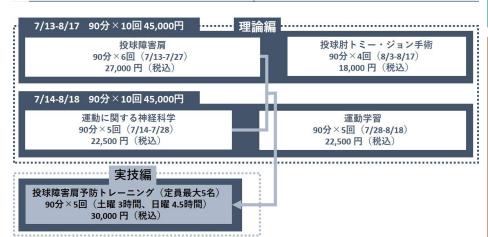
開催期間:7/13-8/18

投球障害肩肘予防トレーニング 13:00-16:30 (土) (90 分×2) 運動に関する神経科学・運動学習 9:00-12:30 (日) (90 分×2)

オンラインセミナー開催趣旨

神経科学の観点からエクササイズスキル向上と最新エビデンスに基づいた投 球障害肩・肘予防トレーニングの知識構築を目的に開催します。

	土曜日	開催時間	投球障害肩・肘予防トレーニング	日曜日	開催時間	運動に関する神経科学・運動学習
7月	13日	13:00-14:30	肩甲上腕関節不安定性とオーバーヘッ ド動作による過少運動	14日	9:00-10:30	大脳皮質のしくみと機能
	13日	15:00-16:30	投球障害肩の疫学	14日	11:00-12:30	感覚野、大脳基底核、間脳、小脳のし くみと機能
7月	20日	13:00-14:30	投球障害肩の検査とリコンディショニ ングの捉え方	21日	9:00-10:30	下行路の種類と下位運動ニューロンの 位置と機能
	20日	15:00-16:30	エビデンスに基づいた肩のエクササイ ズ	21日	11.00 12.30	神経科学からみたエクササイズ一下行 路の仕組み
7月	27日	13:00-14:30	回旋筋腱板エクササイズの特徴	28日	9:00-10:30	上行路と神経モジュレーションの仕組 み
	27日	15:00-16:30	投球動作の股関節、キネティックリン ク、関節モビライゼーション	28日	11:00-12:30	運動学習理論の捉え方
8月	3日	13:00-14:30	MLBおよびMiLB投手の尺側側副靭帯損 傷と再建術の現状	4日	9:00-10:30	動的システム理論の捉え方
			尺側側副靭帯(UCL)再建術後の経過	4日	11:00-12:30	静的と動的視覚の捉え方
8月	17日	13:00-14:30	尺側側副靭帯(UCL)損傷予防エクサ サイズ	18日	9:00-10:30	視覚と握る動作の連結と記憶の仕組み
	17日	15:00-16:30	尺側側副靭帯(UCL)損傷リスク検証	18日	11:00-12:30	パフォーマンスと運動学習の向上



講師:鶴池柾叡

PHD, BOC-ATC, JSPO-AT(元 米国カリフォルニア・サンノ ゼ州立大学大学院アスレティ ックトレーニング教育プログ ラム主任、同大学健康人間科 学学部運動科学学科

EMERITUS、元大阪体育大学 教授)現昭和大学保健医療学 部兼任講師

<オンラインセミナー 開催のご案内>

理論編:ZOOM 開催

投球障害肩予防

トレーニング課程 理論編: 90 分 X 11 セッション

実技編: 90 分 X 5 セッション

対面式

実技編会場:早稲田大学

東伏見キャンパス

もしくは

各地施設にて開催

詳細:開催案内サイト

セミナー申込:グーグル

フォーム



